PARE, PENSE,
ESCUTE E
ME RESPEITE
GAGUEIRA NÃO
TEM GRAÇA.
TEM TRATAMENTO.

ENTENDENDO A GAGUEIRA

>> Gagueira é um distúrbio que se caracteriza por prolongamentos, bloqueios e/ou repetições de sons, sílabas ou palavras na fala.

>> Gagueira não é sinônimo de ansiedade, não ocorre em razão de esquecimento e não deve ser motivo de piada. É um distúrbio da Fluência, que tem origem genética ou neurológica.

>> Em crianças, não importa a idade. Se a gagueira persistir e for um fator de incômodo, os pais devem procurar um fonoaudiólogo especialista.

COMO ABORDAR UMA PESSOA COM GAGUEIRA

>> Escute com naturalidade o que ela tem a dizer, sem tentar completar ou adivinhar as palavras.

>> Evite observações como “fale devagar”, “respire fundo” ou “fale direito”.

>> Não discrimine as pessoas que gaguejam, seja no mercado de trabalho, na escola ou em qualquer lugar. Suas habilidades vão além disso.

COMO CONVIVER COM A GAGUEIRA

>> Não se preocupe com a forma da fala, mas com o que você vai falar.

>> Não use truques para tentar esconder a gagueira. A tentativa de controlar a sua fala acentua ainda mais o problema.

>> Procure um fonoaudiólogo, ele é o profissional que trata e proporciona qualidade de vida a quem tem esse distúrbio.

22 DE OUTUBRO, DIA INTERNACIONAL DE ATENÇÃO À GAGUEIRA

Instituto Brasileiro de Fluência

ABRA GAGUEIRA

FONOAUDIOLOGIA
Sistema de Conselhos de Fonoaudiologia